

# げんき 4月

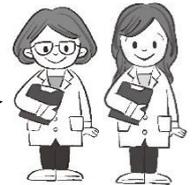
尾間木小学校  
保健室

令和7年4月8日(火)

入学・進級おめでとうございます！

1年生のみなさんはご入学、そして2年生以上のみなさんはご進級おめでとうございます！  
ほけんだより「げんき」では、尾間木小の子どもたちが健康に過ごすために知ってほしい  
情報や、家庭へのお願いなどをお知らせします。おうちの人といっしょに読んでください。

保健室の先生は、若林恵子先生と、小俣あずさ先生です。みなさんの「こころ」と「からだ」の健康をサポートしていきます。1年間よろしくお祈りします！



## 健康診断が始まります

健康診断は、「病気がないか」「生活で注意することはないか」「問題なく成長できているか」を確認する大切なものです。自分の体について知ることができるチャンスだと考えて、健康であるための手がかりにしてもらえたら嬉しいです。中には学校医の先生にみてもらうものもあります。担任の先生、保健室の先生のお話をよく聞き、しっかり検査を受けられるようにしましょう。

### <4月の健康診断の予定>

月	火	水	木	金
7	8	9 身体計測(6年)	10 身体計測(4年)	11 身体計測(5年)
14 身体計測 (2年3年)	15 身体計測(1年)	16 身体計測・ 視力聴力・色覚 (なかよし)	17 視力聴力(5年)	18 視力聴力(6年)
21	22 内科検診(2年) 尿検査容器配付	23 尿検査(全学年)	24 内科検診 (1年3年4年・ なかよし)	25 視力聴力(3年)

体育着をわすれずに！

あ 合っているのはどれ？

# 保健室を使うときのルール

## 保健室のルール その1

### 保健室に行くときは

に  
言ってから行こう。

- ① おうちの人
- ② 先生
- ③ 宇宙人



## 保健室のルール その2

### 保健室に入るときは

をしよう。

- ① あいさつ
- ② 準備運動
- ③ お願い



## 保健室のルール その3

### 保健室にあるものは

。

- ① 夜になると動き出す
- ② 勝手に触らない
- ③ 全部使い放題



## 保健室のルール その4

### 保健室で借りたものは

。

- ① 自分のものにしていい
- ② 友だちに貸してあげる
- ③ 使い終わったら返す



## こたえ



### ② 先生

突然いなくなると先生がびっくりするよ。先生がい不在ときは、友だちに先生に伝えるようお願いしてから保健室に行こう。

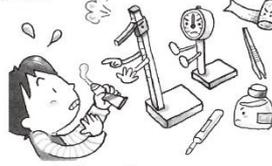
## こたえ



### ① あいさつ

入る前に「こんにちは、失礼します」など、あいさつをしてね。がくねんくみ なまえをつた 学年や組、名前も伝えられると もっといいよ。

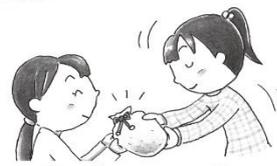
## こたえ



### ② 勝手に触らない

壊れやすいものや薬などの危険なものもあるよ。使いたいときは保健室の先生に一言伝えてからにしよう。

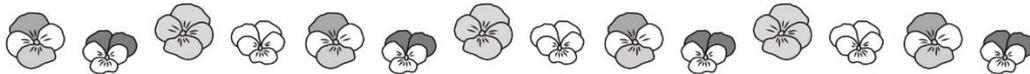
## こたえ



### ③ 使い終わったら返す

保健室で貸し出す保冷剤や氷のう、湯たんぽなどは学校のものだよ。使い終わったら必ず返してね。

## 保護者の方へ



### <朝の健康観察をお願いします>

ご家庭での朝の健康観察にご協力ください。体調がすぐれない場合は無理をせず休養するようにお願いいたします。遅刻や欠席の場合は、尾間木小学校ホームページの欠席連絡フォームよりご連絡ください。

### <新年度当初 提出書類について>

追加・変更事項がありましたら修正し、本日発表になりました新しいクラス・番号をご記入ください。

2～6年生は4月9日(水)、1年生は4月11日(金)に担任へご提出をお願いいたします。

### <内科検診の実施方法について>

本校では学校医の指示のもと、1～4年生となかよし学級は上衣まくり上げ、5・6年生は上衣を脱いで内科検診を実施します。いずれの場合も児童のプライバシー・心情に配慮し、以下の通り対応します。

- ・男女別に検査・診察を行います。
- ・周囲から身体が見えないよう、パーテーションで個別のスペースを用意します。
- ・養護教諭を除き、原則、児童と同性の教職員が立ち会います。



5月号より、ほけんだより「げんき」は尾間木小学校ホームページでの掲載になります。

学校の感染症流行状況なども発信していきますので、ぜひご覧ください。