



げんき10月

尾間木小学校

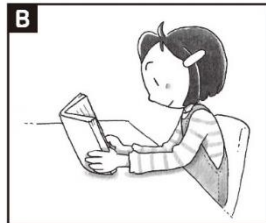
保健室

令和7年10月3日(金)

厳しい暑さもようやくおさまり、秋の訪れを感じられるようになりました。この時期は朝寒・夜寒といって、朝晩と日中の寒暖差が大きくなります。気温差に慣れず体調をくずしたり、感染症が流行し始めたりすることもあります。上着など服装で調整しながら過ごせるといいですね。

目~目クイズ王になろう!

Q1 AとBの絵を比べて目に悪いのはどっち?
どこが悪いかな?



こたえ

Q2 前髪が長いほうがいい。
○かな×かな?



こたえ

Q3 ゲームをするときの
部屋の明るさはどれくらいがいい?

- A 真っ暗
- B まぶしいほど明るい
- C ちょうど良い明るさ



こたえ

Q4 次のの中から目に良い生活習慣を
すべて選んでね

- A 1日2時間程度、
外で遊ぶ時間を作る
- E 規則正しい生活を
心がける
- U バランスの取れた
食事をする
- I ときどき遠くの景色を見る

こたえ

Q5 ☐ に入る言葉は何か?

ゲームをするときは、
1時間に1回は
15分くらい
☐ を休める

こたえ

Q1 寝転ぶと目と本の距離が近くなって目
が悪くなる原因に。本との距離が左右で違う
と右目と左目の視力に差が出てしまうかも。

こたえは... A

Q2 前髪が長いと目に入って、
傷をつけてしまうかも。前髪は
目にかからない長さにして。

こたえは... X

Q3 部屋が暗すぎて
も明るすぎても目が悪
くなる原因になるよ。

こたえは... C

Q4 目に優しい生活
=規則正しい生活と覺
えておこう。

こたえは... 全部

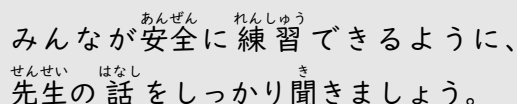
Q5 近くをずっと見て
いると目が疲れてしま
う。適度に休憩しよう。

こたえは... 目

Illustration of a hand with labels for different parts and associated germs:

- 指先** (Yubi Saki) - Thumb tip: Labeled with "ゆび さき" (yubi saki).
- 指の間** (Yubi no Ma) - Between fingers: Labeled with "ゆび あいだ" (yubi aida).
- 親指** (Oyayubi) - Thumb: Labeled with "おや ゆび" (oya yubi).
- 手首** (Tekubi) - Wrist: Labeled with "て くび" (te kubi).

The illustration shows various germs (bacteria/viruses) and a fork near the thumb and wrist, indicating common areas for contamination.



A cartoon illustration of two children at a sink. On the left, a boy with spiky hair and a wide smile is drinking from a yellow cup. On the right, a girl with pigtails and red bows is washing her hands with white soap suds. Both are standing at a white sink with a faucet and a soap dispenser.

集計期間:8/27(水)~9/30(火)